

Presentación

Comenzamos esta 29ª promoción del curso de R.P.G.® en España, con gran ilusión y dispuestos a dar lo mejor.

Para aquellos que no conozcan el método les hacemos a continuación una breve presentación:

Dentro de la evolución de la fisioterapia, hemos asistido a un enorme cambio en cuanto a la terapia manual se refiere.

Desde mi situación de docente en este tipo de terapias he observado que las nuevas generaciones de fisioterapeutas eligen y quieren aprender técnicas donde sobre todo se use la mejor arma terapéutica: la mano.

Si a esto le unimos que cada día tendemos a ser más globales (más holísticos) y vamos perdiendo el concepto analítico y segmentario, estamos en disposición entonces de conocer un gran método que cumple estos requisitos: la R.P.G.®

Método basado en tres principios fundamentales:

- Individualidad: tratamos pacientes, no enfermedades
- Causalidad: vamos de la consecuencia a la causa.
- Globalidad: el individuo es indivisible.

Aprenderemos nuevas visiones fisiológicas y fisiopatológicas, para entender y solucionar de otra manera los dolores y sufrimientos de nuestros pacientes, nuevos conceptos de exploración, diagnóstico y tratamiento.

Y sobre todo llenaremos un gran vacío existente hasta ahora en el análisis y el tratamiento postural. No sólo os presento un método de tratamiento postural sino una filosofía de trabajo.

Por ello os invito a que os forméis en este método con el que llevo trabajando casi 20 años y con el que he conseguido grandes y sorprendentes resultados.

Un abrazo.

Rubén Fernández – Director del curso.

Mañana

PRIMERA SEMANA

Lunes

- Individualidad-Causalidad
- Globalidad
- Estática Dinámica



Prácticas: Lectura de retracciones

- Hegemonías Inconvenientes
- Lectura de retracciones

Martes

- Definición R.P.G. Justificación



- Cadenas musculares
- Elección de postura, abertura y cierre coxofemoral
- *Prácticas:* elección de la postura

Miércoles

- Tono, Espinales
- Tabla
- Postura rana al suelo



- Demostración práctica
- Protocolo de la Rana en el suelo
- *Prácticas:* rana en el suelo

Jueves

- Postura sentada. Tabla
- Demostración práctica



- Demostración práctica
- Protocolo postura sentada
- *Prácticas:* postura sentada

Viernes

- Mecanismos de defensa
- Demostración práctica

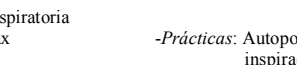


- Demostración práctica
- *Prácticas:* repaso

SEGUNDA SEMANA

Lunes

- Biomecánica respiratoria
- Pilotaje del tórax



Prácticas: Autoposturas, Respiración. Puntos de inspiración. Maniobras del diafragma

- Tratamiento lumbares

Martes

- Aliviar el dolor
- Tabla: rana al aire



- Tratamiento cervicales
- Demostración práctica
- *Prácticas:* Rana al aire

Miércoles

- Músculos del cuello
- Biomecánica de la nuca



- Tabla: diagnóstico de cervicales
- *Prácticas:* Palpación dirigida de cervicales

Jueves

- Tabla: corrección cervicales
- Clínica - Cervicales



- Tratamiento cervicales
- *Prácticas:* corrección de cervicales
- Tratamiento de la nuca

Viernes

- Escoliosis, principios.
- Tabla: escoliosis



- Tratamiento lumbalgia sacro-iliaca
- *Práctica:* tratamiento escoliosis adolescente
- Alivio del dolor y escoliosis

TERCERA SEMANA

Lunes

- Pelvis y cadera
- Postura de pie contra la pared
- Tabla



- Tratamiento
- Protocolo de pie contra la pared
- *Prácticas:* De pie contra la pared

Martes

- Rodilla
- Postura de pie en el centro
- Tabla: demostración tratamiento



- Demostración tratamiento
- *Prácticas:* de pie en el centro

Mañana

Miércoles

- Pierna-Pie
- Demostración tratamiento



- Demostración tratamiento
- Maniobra del pie
- *Prácticas:* Maniobras del pie

Jueves

- Pierna corta
- Postura de la bailarina
- Tabla
- Demostración Bailarina

- Demostración tratamiento
- *Prácticas:* Bailarina

Viernes

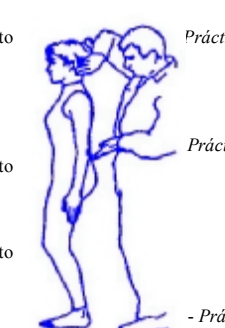
- Podología
- Demostración tratamiento
- Tabla

- Demostración tratamiento
- *Prácticas:* repaso de las 3 posturas

CUARTA SEMANA

Lunes

- Cintura escapular
- Demostración tratamiento
- Tabla



- Demostración tratamiento
- *Prácticas:* Postura brazos cerrados

Martes

- Art. Escápulo-humeral
- Codo y mano
- Demostración tratamiento

- Tabla
- *Prácticas:* Postura brazos abiertos

Miércoles

- Periné
- Demostración tratamiento

- Tabla
- *Prácticas:* periné

Jueves

- Neurología
- Demostración tratamiento
- Integración estática y dinámica

- *Prácticas:* tratamiento completo

Viernes

- Repaso de los temas que presenten mayor dificultad
- Revisión del tratamiento de cervicales y escoliosis
- Práctica

“ El único curso con la denominación de R.P.G.® en España es el que se imparte en nuestra Asociación por su creador **Philippe Souchard**. Cualquier otro curso que utilice este nombre no está reconocido por el autor ni por la **Asociación de R.P.G.® de España**”