

PROGRAMA

Martes

- Coxo-femoral
- Postura de pie en el centro
- Demostración tratamiento
- Demostración de pie en el centro
- *Prácticas:* De pie en el centro

Miércoles

- Rodilla
- Maniobras del pie
- *Prácticas:* Maniobras del pie

Jueves

- Tabla Postura de la Bailarina
- Demostración:
- Postura de la Bailarina
- Podología
- Test de la rueda bicicleta y postura sentada
- *Prácticas:* Postura de la Bailarina

Viernes

- Rodilla continuación
- Demostración tratamiento
- Demostración práctica rana en el suelo, tiempos 1+2+3+4
- *Prácticas:* Repaso de las tres posturas

4.ª SEMANA

Lunes

- Cintura Escapular
- Demostración tratamiento
- Tabla
- Demostración tratamiento
- *Prácticas:* Postura brazos cerrados

Martes

- Art. Escápulo-Humeral
- Codo y Mano
- Demostración tratamiento
- Tabla
- *Prácticas:* Postura brazos abiertos

Miércoles

- Periné - Biomecánica
- Demostración tratamiento
- Clínica lumbar i periné
- *Prácticas:* Periné

Jueves

- Neurología
- Demostración tratamiento
- Pilotaje del dolor
- *Prácticas:* Tratamiento completo

Viernes

- Integración estática y dinámica
- Demostración tratamiento
- Repaso de los temas que presentan mayor dificultad
- Revisión del Tratamiento de Cervicales y Escoliosis

La R.P.G.® es:

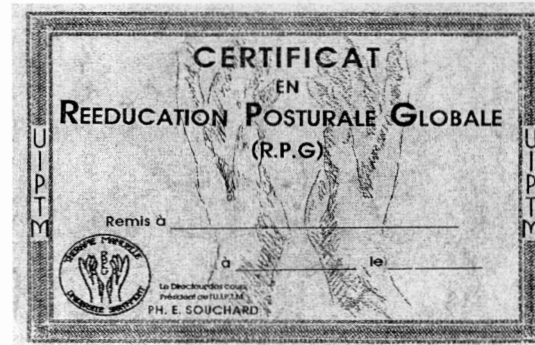
- 31 años de experiencia en la enseñanza
- Un programa completo de 4 semanas
- Unas prácticas con monitores
- Una bibliografía de libros y revistas
- Una Asociación de R.P. Gistas que asegura el reciclaje y formación continua.
- Más de 10 casos clínicos tratados en el curso



Philippe SOUCHARD

EL AUTOR

Philippe - E. Souchard, Fisioterapeuta, es el creador de la Reeducción Postural Global. Dirige la Universidad de Terapia Manual de Saint-Mont, en Francia. Ha publicado doce libros que han sido traducidos al español, inglés, italiano y portugués. Enseña su método en Francia y en el extranjero: Italia, Suiza, Bélgica, España, Portugal, Canadá, Brasil y Argentina y en la actualidad son más de 5000 fisioterapeutas los formados en el método.



CURSO DE FORMACIÓN DE REEDUCACIÓN POSTURAL GLOBAL®



31ª Promoción Barcelona 2012

Impartido por **Philippe SOUCHARD**
creador del método de R.P.G.®,
Profesores adjuntos y Monitores.

DIRIGIDO A:

Fisioterapeutas, médicos
y estudiantes de último curso de ambas carreras.

PRESENTACIÓN

EL DIFÍCIL ARTE DE LA REEDUCACIÓN POSTURAL GLOBAL®

Han transcurrido muchos años desde mi primer viaje a Saint-Mont, «village de la Thérapie Manuelle». Una década tras la cual sigo estando «de luna de miel» con este método sensacional, como uno de esos escasos matrimonios que siguen enamorados al cabo de los años.

Todavía me produce admiración contemplar las posibilidades de algunas posturas, como la «rana al suelo», por poner un ejemplo. Todavía me sigo preguntando ¿cómo demonios dió Philippe Souchard con este ingenioso método capaz de saltarse las leyes del envejecimiento muscular?

Cuando algún paciente me comenta después de una sesión «¡es como si me hubieras quitado años de encima!», pienso que en realidad es así, pues al alargar sus músculos, aunque sea un milímetro, consigo que retroceda en el tiempo. Así pues, su apreciación de bienestar no es sólo una metáfora, es que sus músculos han rejuvenecido.

Si tuviéramos la disciplina de hacernos tratar regularmente, tal vez seríamos, como dice Souchard, «muscularmente eternos», evitando la rigidez y el anquilosamiento propios de la senectud.

A veces comparo la R.P.G.® a un instrumento musical. Philippe lo pone en nuestras manos progresivamente, a lo largo de cuatro semanas de aprendizaje intenso. Cuatro semanas en las que toca para nosotros con la maestría de un virtuoso. ¡Con qué facilidad maneja a ese paciente que acabamos de ponerle delante!, ¡con qué suavidad y firmeza sabe conducirlo hacia la corrección! Es como si el paciente hubiera seguido un entrenamiento previo para hacerse moldeable en sus manos.

Lo que más me sorprende de Philippe es que antes de empezar un tratamiento ya le ha «dado la vuelta». Gra-

cias a un sistema diagnóstico inédito que ha ido perfeccionando, nos enseña a confeccionar una tabla que permite analizar los problemas que presenta el paciente, deducir cuáles son las cadenas musculares implicadas y planificar las posturas que pondrán mejor en evidencia los síntomas. Pero de nuevo hay que puntualizar que tal diagnóstico no sería posible sin respetar la noción de globalidad. Porque, ¿acaso los traumatólogos, los fisioterapeutas, no saben explorar? Claro que saben. Lo que falla es el método: como la exploración se hace de forma local, ora una rodilla, ora un hombro, no aparecen las contracturas «a distancia». Si queremos que los músculos nos muestren sus secretos, sus lesiones ocultas, debemos valorarlos poniendo en tensión toda una cadena muscular y no una parte de ella. La globalidad no es una moda, como dice Philippe, es una necesidad.

Pero las cuatro semanas del curso transcurren a gran velocidad. Llega el momento de quedarnos solos ante ese paciente único. Y cuando empezamos a trabajar, deja de parecer pasta moldeable y se convierte en un amasijo de músculos rebeldes. Las maniobras que nos enseñaron todavía no se han impreso en nuestro sistema automático. Hacemos movimientos torpes, inseguros. Tocamos acordes disonantes. Sólo la práctica y el esfuerzo nos permitirán obtener, poco a poco, alguna melodía.

Sí, la R.P.G.® es un instrumento difícil. Aunque es tan eficaz que incluso siendo mediocres podemos tener éxitos. Pero ello no es suficiente cuando llega ese paciente complicado con el que hay que afinar los dedos. Es entonces cuando necesitamos recurrir a las grandes posibilidades técnicas que nos brinda este curso científico basado rigurosamente en la anatomía, fisiología y biomecánica.

La R.P.G.® es un método hermoso, creativo, que permite mejorar la calidad de vida de muchas personas, incluida la nuestra, pues trata un aspecto poco contemplado del envejecimiento: la pérdida de elasticidad que frena el movimiento y limita la vida.

Dra. Montserrat Palacín

PROGRAMA

Mañana

- Individualidad - Causalidad
- Globalidad
- Estática Dinámica

- Definición R.P.G.
- Justificación

- Tono, Espinales
- Tabla
- Postura rana al suelo

- Postura sentada. Tabla
- Demostración práctica

- Mecanismos de defensa
- Demostración práctica

- Biomecánica respiratoria
- Pilotaje del torax

- Aliviar el dolor
- Tabla: rana en el aire

- Músculos del cuello
- Biomecánica de la nuca

- Tabla: corrección cervicales
- Clínica - Cervicales

- Escoliosis, principios
- Tabla: escoliosis

- Pelvis sacro-iliaca
- Postura de pie contra la pared
- Tabla

Tarde

1.ª SEMANA

Lunes

- Hegemonías inconvenientes
- Lectura de retracciones
- *Prácticas:* Lectura de retracciones

Martes

- Cadenas musculares
- Elección de postura: abertura y cierre coxofemoral
- *Prácticas:* Elección de postura

Miércoles

- Demostración práctica
- Protocolo de la rana al suelo
- *Prácticas:* Rana en el suelo

Jueves

- Demostración práctica
- Protocolo postura sentada
- *Prácticas:* Postura sentada

Viernes

- Demostración práctica
- *Prácticas:* Repaso

2.ª SEMANA

Lunes

- Tratamiento lumbares
- *Prácticas:* Autoposturas, respiración, puntos de inspiración, maniobras del diafragma

Martes

- Tratamiento cervicales
- Demostración práctica
- *Prácticas:* Rana al aire

Miércoles

- Tabla: diagnóstico cervicales
- *Prácticas:* Palpación dirigida de cervicales

Jueves

- Tratamiento cervicales
- *Prácticas:* Corrección de cervicales, Tratamiento de la nuca

Viernes

- Tratamiento lumbalgia - sacro-iliaca
- *Práctica:* Tratamiento escoliosis adolescente, Alivio del dolor y escoliosis

3.ª SEMANA

Lunes

- Demostración de pie contra la pared
- *Prácticas:* De pie contra la pared

ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES GENERALES DEL CURSO DE REEDUCACIÓN POSTURAL GLOBAL

IMPARTEN

Philippe Souchard.

Profesores adjuntos: Bernard Michel, Aitor Loroño y Montserrat Palacín.

Monitores: Pilar Velasco, Iñaki Pastor, Rubén Fernández, María Teresa Gómez y Myriam Meloni.

ORGANIZA

C.T.G. - Centre de Teràpies Globals de Barcelona.

DIRIGIDO A

Fisioterapeutas, médicos y estudiantes de último curso de ambas carreras.

DURACIÓN

El curso íntegro consta de **180 horas** de clase teórica y práctica, repartidas en 4 semanas no consecutivas.

Las fechas previstas son:

- Primera semana: del 23 al 27 de Enero de 2012
- Segunda semana: del 26 al 30 de Marzo de 2012
- Tercera semana: del 2 al 6 de Julio de 2012
- Cuarta semana: del 17 al 21 de Septiembre de 2012

LUGAR

Clínica Planas

Pere II de Moncada, 16 - 08034 Barcelona

Tel. 93 203 28 12 (ext. 100) - www.clinica-planas.com

HORARIO

De 9 a 13 y de 14,30 a 19,30 h. de lunes a viernes.

IDIOMA

El curso se imparte en castellano y francés con traducción consecutiva al castellano.

DIPLOMA

Al finalizar el curso íntegro se entregará el **diploma** correspondiente expedido por la U.I.P.T.M. de especialista en R.P.G. Posteriormente se podrá seguir la formación continua realizando el programa de reciclaje, cada reciclaje 1 punto, cursos superiores 2 puntos. Con 5 puntos y la entrega de un trabajo de un caso clínico de tratamientos se obtendrá el **diploma superior de R.P.G.**

PRÁCTICAS

Traer una toalla y esterilla. Las chicas bikini y los chicos bañador.

Enviar la solicitud junto a los demás requisitos a:

C.T.G. MONTSERRAT PALACÍN

Bruc, 68, 5.º 1.ª

08009 BARCELONA

Tels. 93 487 73 86 - 661 50 12 09

E-mail: ctg.cursos@gmail.com

www.ctg-mpalacin.com

REQUISITOS DE ADMISIÓN

Los expresados en el programa.

1 - IMPORTE

El precio del curso es de 2.575 € y se divide en 5 partes:

- 495,- € en concepto de matrícula
- 520,- € por cada una de las 4 semanas.

Estos precios no incluyen gastos de manutención ni alojamiento.

2 - PLAZO DE MATRÍCULA

La matriculación se realizará por riguroso orden de llegada de las inscripciones. El plazo finalizará el 31 de Diciembre de 2011.

3 - FORMA DE PAGO

El pago de la matrícula se realizará antes de finalizar el plazo de inscripción. El pago de cada semana se realizará 15 días antes del comienzo de cada una de ellas.

Los pagos se pueden realizar mediante:

- Talón nominal conformado a nombre de C.T.G. Montserrat Palacín.
- Importe en metálico.
- Giro postal a nombre de C.T.G. Montserrat Palacín.
- Transferencia bancaria (indicando el nombre) a la cuenta de la Caixa d'Enginyers n.º 3025 0001 18 1433154237 a favor de C.T.G. Montserrat Palacín.

No se admiten talones si no están conformados por el banco.

4 - INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán por riguroso orden de llegada de las solicitudes, por ser el curso de plazas limitadas. La inscripción quedará formalizada con el envío (imprescindible) de la siguiente documentación:

- Hoja de inscripción cumplimentada
- Fotocopia del título de médico o fisioterapeuta
- Dos fotos tamaño carnet
- Fotocopia del DNI
- Fotocopia del resguardo de pago

Una vez recibida su documentación, recibirá confirmación de la aceptación de su inscripción y del comienzo del curso (a partir de que finalice el plazo de inscripción).

5 - CANCELACIONES

El importe de la matrícula será devuelto en un 50 % si la cancelación se notifica por carta antes de que finalice el plazo de matrícula. Si el alumno se da de baja una vez iniciados los seminarios del curso no tendrá derecho a ninguna devolución.

6 - C.T.G. se reserva el derecho a modificar el programa y los requisitos de admisión.

7 - Para dirimir cuantas diferencias o reclamaciones pudieran surgir entre el C.T.G. y los matriculados en los cursos, todos ellos, con renuncia a su propio fuero, se someten expresamente a los Juzgados y Tribunales de Barcelona.

HOJA DE INSCRIPCIÓN

CURSO DE

«**REEDUCACIÓN
POSTURAL
GLOBAL**»

**31ª Promoción
Barcelona 2012**

FOTO

(Pegar aquí
1 de las 2 fotos
que se solicitan)

Apellidos _____

Nombre _____

Fecha nacimiento _____ Edad _____

Dirección _____

Población _____

C.P. _____ Provincia _____

Tel. particular _____

E-mail _____

Profesión _____

Ctro. Trabajo _____

Tel. profesional _____

Fecha y Firma