# CURSO SUPERIOR R.P.G. Integración Somatosensorial Rubén Fernández

Validado para obtener el título propio superior Universitario en RPG expedido por la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid

# Fechas: del 18 al 20 de septiembre de 2017 Lugar: Hotel Balneario Vichy en Caldes de Malavella

Este curso nace de la idea de incluir los nuevos modelos conceptuales de la neurociencia a la RPG. Conceptos como neuroplasticidad, dolor crónico, neuronas espejo, mapas cerebrales, activación de patrones de evitación, y el aprendizaje, son de absoluta y necesaria aplicación dentro del marco de razonamiento de la RPG. Dichos conceptos ya se usaban de una forma experimental en este método, en la fase de "Integración de los resultados".

Este curso es el resultado de 4 años de investigación, búsqueda de artículos científicos y trabajos de las últimas tendencias que se nos ofrecen en los nuevos modelos de razonamiento clínico, en la llamada Fisioterapia basada en la evidencia.

Ya está demostrado que a través de la Terapia Manual y gracias a los mecano-receptores, podemos modular la plasticidad del cerebro para conseguir reeducar definitivamente un nuevo patrón estático y de movimiento.







# MAÑANA

## Día 1

- Generalidades. Estructura -función cerebro vs sistema musculo - esquelético - movimiento - integración.
- Modelo de funcionamiento del sistema tónico postural y sistemas relacionados con el control postural.
- Información sensorial: Ocular, vestibular, táctil; aomatosensorial (Consideración de la propiocepción como tratamiento causal) Piel
- Producción del mensaje.
- Mecanosensación.
- Mecanotransmisión.
- Mecanotransducción, otras vías de comunicación mecánica/ química.
- Nocicepción: Nuevos avances en la interpretación del dolor Neuromatriz; Mecanismos de adaptación y defensa; Neuroplasticidad: Cambios en los mapas corticales; La manualidad: como herramienta correctora-sensitiva en Integración y como herramienta en el proceso de inhibición y desinhibición muscular.
- Demostración de manualidad dirigida en diferentes niveles de profundidad y estructuras (Cápsula, tendón, músculo, tejido conjuntivo).
- Interés de las contracciones musculares de localización propioceptiva.

# Día 2

- Vías de transmisión de la información.
- Centros cerebrales de gestión.
- Interpretación de la información.
- Disfunciones en la interpretación de la información-dolor.
- Aprendizaje y reaprendizaje, las 4 fases.
- Neuronas en espejo.
- Integración de los reflejos primitivos, su importancia en la maduración del SNC, y la calidad de la dinámica.
- Los reflejos posturales.
- Recorticalización. La visualización y la imitación.
- Respuesta efectiva. Dirigir el movimiento reeducado con la manualidad del terapeuta.
- Optimización del campo. Vascularización cerebral

## TARDE

- La respiración como elemento de inhibición muscular.
- Manualidad correctora con contracción muscular excéntrica ( isométrica en la posición mas excéntrica ) en diferentes fisiologías musculares
- (Flex/Ext, Lateroflexión, Rotaciones), en pelvis, lumbares, dorsales, cervicales.
- La cuadridimensión del movimiento.
- Reeducar el movimiento en decoaptación.
- Manualidad sensitiva y contracción de localización propioceptiva dirigida en diferentes estructuras.

- Integración estática, niveles de dificultad: Rana al suelo, rana sentada de pie en el medio.
- Escoliosis.
- Manualidad correctora con vectores de dirección excéntrica en diferentes direcciones de tensión en miembros inferiores y superiores.
- Manualidad sensitiva y dirigida en diferentes estructuras y profundidades de miembros Sup/Inf.

# Día 3 • Integración semidiámica.

- · Niveles de dificultat. Trabajo de integración con la gravedad, en diferentes posturas de trabajo, carga y descarga.
- Escoliosis y su integración semidinámica.
- Integración dinámica de movimientos finalizados y de miembros sup/inf.
- Escoliosis en dinámico.
- Integración en Atm y correcciones oculomotoras.

# REQUISITOS DE ADMISIÓN

## LUGAR

Hotel Balneario Vichy Catalán Avda. Dr Furest, 32

17455- CALDES DE MALAVELLA - Girona Ver documento adjunto; Localización Balneario y alojamiento

### ORGANIZA

CTG Montserrat Palacin Bruc,68, 5è, 1° 08009 - BARCELONA Tel: 661 50 12 09

www.ctg-mpalacin.com ctg.mpalacin@gmail.com

### HORARIO

De 9:00 a 13:00 y de 15:00 a 19:30 La tarde del último día de 15:00 a 17:30

IDIOMA El curso se imparte en castellano.

### **IMPORTE**

El precio del curso es de: 425 € la mitad para los que quieran reciclar.

145 € al formalizar la matrícula y 280 € al iniciar el curso.

Este precio no incluye gastos de manutención ni de alojamiento

ALOJAMIENTO Ver documento adjunto; Localización Balneario y alojamiento.

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN

La matriculación se realizará por riguroso orden de llegada de las solicitudes. El plazo finalizará el 11 de Septiembre de 2017.

## FORMA DE PAGO

El pago del curso se realizará antes de finalizar el plazo de inscripción.

Los pagos se pueden realizar mediante:

- Cheque nominal a nombre de C.G.T. Montserrat Palacín.
  - Transferencia bancaria (indicando el nombre y el curso) a la cuenta de la Caixa d'Enginyers:

IBAN: ES17 3025 0001 18 1433154237 a favor de C.T.G. Montserrat Palacín.

BIC: CDENESBBXXX

Importe en metálico en los locales del C.T.G. Montserrat Palacín.

## **INSCRIPCIONES**

Por ser un curso de plazas limitadas, las inscripciones se realizarán por riguroso orden de llegada de las solicitudes. La inscripción queda formalizada con el envío (imprescindible) de la siguiente documentación:.

- Hoja de inscripción cumplimentada y firmada.
- Fotocopia del DNI.
- Solo para los que quieran reciclar. Fotocopia del diploma del curso superior.
- Fotocopia del resquardo de pago.

## **PRÁCTICAS**

Traer una toalla y una esterilla. Las chicas bikini y los chicos bañador.

### DIPLOMA

Al final del seminario se entregará un certificado de asistencia y un diploma expedido por la Universidad de Terapia Manual de Saint Mont.

### NORMATIVA SOBRE LOS CURSOS DE RPG.

Estos cursos van dirigidos exclusivamente a médicos y fisioterapeutas.

#### **ASISTENCIA**

- 1. El alumno matriculado en una promoción se compromete, y tiene derecho, a iniciar y finalizar su formación en la misma promoción.(\*)
- 2. Es obligatoria una asistencia mínima de un 80% en cada seminario, para ello se realizará un control de firma diario
- 3. En el supuesto que algún alumno no pueda asistir a algún seminario por causa justificada, dispondrá de un año para recuperarlo. Lo podrá hacer de forma gratuita, si ha abonado el seminario al organizador donde está matriculado. En caso contrario, deberá pagar el importe del seminario, más la parte proporcional de la matrícula y de las tasas universitarias al organizador donde vaya a recuperar el seminario.(\*)
- 4. Si un alumno decide suspender la formación en la promoción donde está matriculado y la quiere reemprender en otro lugar en una promoción diferente, el alumno perderá la matrícula y la parte de las tasas universitarias pagadas en los seminarios que haya realizado, y deberá volver a pagar la matrícula y dichas tasas al organizador de la promoción donde desee continuar la formación. (\*)
- (\*) aplica únicamente a la Nueva formación en RPG de 3 años y 10 seminarios.

### **CANCELACIONES**

- 1. El importe de la inscripción será devuelto en un 50% si la cancelación, a instancia del alumno, se notifica por carta antes de que finalice el plazo de la misma. Si ésta se produce con posterioridad, no tendrá derecho a ninguna devalución
- 2. Si la cancelación es imputable a la organización se devolverá la totalidad del importe pagado, si ésta se produce antes del inicio del curso, en caso de producirse una vez iniciado el curso se devolverá la parte proporcional a las horas recibidas.

## DERECHOS DE GRABACIÓN E IMAGEN

- 1. Con la firma de la hoja de inscripción el alumno autoriza al C.T.G. Montserrat Palacín a la grabación, uso y publicación de las imágenes o videos en la que el Vd. aparece en cualquier tipo de soporte escrito o electrónico y sin limitación de tiempo.
- 2. El alumno está autorizado a grabar el curso en audio, pero si desea tomar imágenes deberá solicitar el permiso del profesor, organizador y resto de alumnos.

# GENERALES

- 1. La firma de la hoja de inscripción presupone la aceptación, por parte del alumno, del contenido del programa, así como de todas sus condiciones.
- 2. El C.T.G. Montserrat Palacín se reserva el derecho de admisión, así como el derecho a modificar el programa, las condiciones de organización del curso y los requisitos de admisión por causas de fuerza mayor.
- 3. Para dirimir cuantas diferencias o reclamaciones pudieran surgir entre el C.T.G. Montserrat Palacín y los alumnos matriculados en los cursos, todos ellos, con renuncia a su propio fuero, se someten expresamente a los Juzgados y tribunales que corresponda de Barcelona.
- 4. C.T.G. Montserrat Palacín y los profesores de cada curso son titulares de los derechos de propiedad intelectual de los materiales didácticos proporcionados a los alumnos en los cursos, que se facilitan para su uso personal exclusivo e intransferible.
- 5. De conformidad con lo establecido en la ley orgánica 15/99 (LOPD), de 13 de diciembre de Protección de Datos Personales, le informamos que los datos personales que nos facilite serán recogidos en un fichero cuyo responsable es C.T.G. Montserrat Palacín, NIF 38039906E, en cuya sede social, sita en la calle Bruc 68, 5° 1°, de BARCELONA, podrá ejercer su derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición al tratamiento de sus datos personales, en los términos y condiciones previstos en la ley. Para su mayor comodidad, también podrá ejercer los derechos antes mencionados dirigiéndose a la dirección de correo electrónico: ctg.mpalacin@gmail.com.

BARCELONA - Montserrat Palacín - ctg.mpalacin@gmail.com BILBAO - Aittor Loroño - rpgeuskadi@gmail.com MADRID - Rubén Fernández - rpgmadrid@gmail.com







# 2017 CALDES DE MALAVELLA: Hotel Balneario Vichy Catalán

### Localización

Es una localidad con varios centros termales situada a 73 Km. de Barcelona, y a 15 Km. de Girona. Esta muy bien comunicada por autopista, carretera, tren y avión. La autopista es la AP-7 (E-15), tomar la salida 9A, coger la A-2(N-II) dirección a Girona unos 7 Km. hasta encontrar el cruce con la carretera GI 673 y a unos 4 Km. está Caldas de Malavella. Por carretera, sin tomar autopistas, se puede llegar tomando directamente la AP-2 (N-II) hasta el cruce con la GI 673. El balneario Vichy está a la entrada del pueblo.







En avión, los aeropuertos más cercanos son, el de Girona que está a unos 8 Km. y el de Barcelona. La línea de tren es la de Barcelona a Francia y la estación está al lado del Balneario Vichy. Hay trenes prácticamente cada media hora, los trenes AVE no paran en Caldas, sólo en Girona. Es importante confirmar cual es el último tren que sale de Barcelona y tiene parada en Caldes de Malavella.

## Alojamiento

En Caldes de Malavella a parte del <u>Hotel Balneari Vichy Catalalán</u> 972 47 00 00; hay el <u>Balneari Prats</u> 972 47 00 51; el <u>Hostal Esteba</u> 972 47 00 55; y el <u>Hostal Fabrelles</u> 972 47 00 46. El Hostal Esteba está situado en la misma carretera Gl 673 a la entrada del pueblo, prácticamente delante mismo del Balneario Vichy, mientras que el Balneario Prats y el Hostal Fabrellas están dentro del pueblo.

Todos los establecimientos realizan unas condiciones especiales a los alumnos que participan en los cursos que organiza el CTG. Las condiciones para el 2017 son las siguientes:

DAL NEADIO DDATO

ı	BALNEARIO DE VICHY		
- Dto. del 10% sobre los precios del momento.			
- http://www.hotelbalnearivichycatalan.cat/			
ı	- Hacer la reserva por teléfono al Balneario directamente		
ı	En la web hay que indicar en "Codigo descuento" CTG2017		

HOSTAL FABRELLES			
Precios por persona con IVA (Tasa	Dormir y	Media	Pensión
Turística excluida)	Desayunar	Pensión	completa
Habitación individual	33,00	43,00	53,00
Habitación doble 1 persona	39,00	49,00	59,00
Habitación doble 2 persona	26,00	36,00	46,00
Habitación triple 3 persona	24,50	33,50	43,50
Cerrado del 2 al 27 de Enero	Mínimo dos r	oches	

BALNEARIO PRATS			
- Dto. del 10% sobre los precios del momento.			
- http://www.balneariprats.com/promocion10			
- Hacer la reserva por teléfono al balneario directamente			
En la web hay que indicar en "Codigo descuento" PRATS2017			
- Cerrado del 8 de Enero al 17 de Febrero;			
del 18 al 24 de Febrero abierto sólo los fines de semana (V y S)			

HOSTAL ESTEBA			
Precios por persona con IVA (Tasa	Dormir y	Media	Pensión
Turística excluida)	Desayunar	Pensión	completa
Habitación individual	39,00	50,00	61,00

Es importante realizar las reservas **llamando directamente al establecimiento** (excepto a los balnearios que ha incorporado el dto. en la web) indicando la referencia: **CTG o Centro de Terapias Globales.** 

Importante: Las personas del curso que deseen compartir habitación deben llamar al CTG 661 50 12 09