

NUEVA FORMACIÓN EN REEDUCACIÓN POSTURAL GLOBAL

Curso Oficial de Philippe E. Souchard



2019- 2020 BARCELONA - 37ª Promoción - 7 Seminarios

Impartido por PHILIPPE E. SOUCHARD,

Creador del método de R.P.G.®, Profesores adjuntos y Monitores

DIRIGIDO A: Fisioterapeutas, Médicos y estudiantes de último curso de ambas carreras

Diploma otorgado por la Universidad de Terapia Manual de Saint-Mont, Francia y por la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid con acreditación de 297 horas de formación equivalente a 12 créditos ECTS y 27 LRU.



Organiza:

C.T.G. MONTSERRAT PALACÍN

C/ Bruc 68, 5e 1a (08009) - BARCELONA

Tel. 93 487 73 86 / 661 501 209

rpg.catalunya@gmail.com / www.ctg-mpalacin.com

Colaboran:



La formación RPG® de Philippe Souchard, es una formación que se imparte en 14 países y ha formado a más de 22.000 Fisioterapeutas y Médicos desde el año 1980 de los cuales más de 1.400 se han formado en España donde se imparte desde el año 1986. Dieciseis de libros escritos por Philippe Souchard, cientos de artículos científicos, Siete Congresos Internacionales, avalan la formación RPG® Internacional.

En este próximo 2019, comienza una nueva organización que reúne a un equipo de profesores y monitores, todos con una amplia experiencia tanto formativa como clínica que tiene como objetivo seguir transmitiendo un método de terapia manual con un criterio globalista en su abordaje terapéutico.

La formación se va a desarrollar en 7 seminarios, al final de los cuales se obtendrá un Título Superior Universitario de especialista en RPG, por la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid y un Diploma por la Universidad de Terapia Manual de Saint-Mont – Francia, otorgado por Philippe Souchard.

La formación en RPG® es para todos aquellos que creen en la eficacia de las terapias manuales, en la globalidad del tratamiento, lejos de las tablas de ejercicios analíticos, de la mecanoterapia, electroterapia, etc ... y que estén abiertos a un cambio de mentalidad para aceptar unas concepciones fisiológicas y fisio-patológicas diferentes a lo estudiado en la carrera.

Desde el primer seminario, el alumno va a poder practicar el método, ya que la aplicación práctica de la teoría del método y su aplicación durante las prácticas con los monitores, nos va a dar una confianza y experiencia única que va a cambiar nuestros conceptos de la práctica clínica diaria. Además se realizan tratamientos de varios casos clínicos en cada seminario, que nos enseñan cómo se aborda al paciente en sus diferentes patologías.

Los tres principios fundamentales de la RPG®; Individualidad, Causalidad y Globalidad son más que nunca necesarios cuando asistimos a una medicina totalmente especializada y medicalizada, que divide en pequeñas partes a cada ser humano. La RPG® nos da una visión de conjunto de la persona, nos enseña a relacionar el dolor (síntoma) con sus causas (retracción de las cadenas musculares), nos enseña a diagnosticar, a elegir un tratamiento individual global, según su patología y su morfotipo.

En la relación que me une a Philippe desde el año 1985, creo que su pedagogía, su forma de explicar, demostrar las posturas y de tratar a los pacientes sigue siendo única y excepcional. Su entusiasmo por lo que hace, y lo demuestra en cada caso, hace que quedemos impregnados del virus de la RPG® y que ya difícilmente nos podamos librar de este método.

Felizmente puedo asistir hoy en día a un cambio de generación pues en el curso que cada año imparte Philippe en España, los participantes son cada vez más jóvenes, recién salidos de la Escuela o Facultad, y buscan un abordaje diferente en el tratamiento del paciente, adquirir una manualidad en el ejercicio terapéutico y una comprensión global de la salud.

Por último os quiero transmitir que esta formación de RPG® con Philippe y sus colaboradores, será una experiencia única que no la encontraréis en ningún otro, que seguramente marcará profundamente vuestra trayectoria profesional y personal. Sus frutos (eficacia ante vuestros pacientes) se verán a muy corto plazo por no decir inmediatamente. Por ello y con todo entusiasmo os invito a la próxima formación de RPG® de este año en Bilbao.

El equipo de formación y organización esperamos que todas las expectativas y objetivos que tenga el alumno sean satisfechos ampliamente.

Bienvenidos a la familia RPG® Internacional.

Dr. Aitor Loroño



EL AUTOR

La Reeducación Postural Global -RPG®, nace en 1980 a partir de la obra el Campo Cerrado y es un innovador método de fisioterapia, introducido en España en el año 1986.

Philippe - E. Souchard, Fisioterapeuta, es el creador de la Reeducación Postural Global. Dirige la Universidad de Terapia Manual de Saint-Mont, en Francia. Ha publicado dieciséis libros que han sido traducidos en varios idiomas.



EQUIPO RPG ESPAÑA



De izquierda a derecha:
Rubén Fernández,
Myriam Melloni,
Iñaki Pastor,
Pilar Velasco,
Sonia Pardellas,
Philippe Souchard,
Maite Gómez,
Israel Jiménez,
Aitor Loroño,
Montserrat Palacín.

FORMACIÓN RPG

Objetivos

1. Ofrecer al alumno el aprendizaje de un método global, causal e individualizado de evaluación, diagnóstico y tratamiento.
2. Ofrecer una visión innovadora de las nociones biomecánicas y fisiopatológicas del paciente.
3. Aportar un método estructurado de terapia manual que permite abordar tanto las patologías morfológicas como las sintomáticas.

Temario

- 1er. Seminario: Bases del método, columna...
- 2º Seminario: Cervicales, respiración...
- 3er. Seminario: Pelvis, sacro, miembro inferior...
- 4º Seminario: Miembro superior, periné...
- 5º Seminario: Lesiones articulares...
- 6º Seminario: Lesiones articular es periféricas...
- 7º Seminario: Diagnóstico y tratamiento de la Escoliosis.



LA FORMACIÓN RPG ES

- 42 años de experiencia en la enseñanza
- Un programa completo teórico-práctico de 7 seminarios.
- Prácticas con monitores.
- Numerosos casos clínicos (con pacientes) tratados durante la formación.
- Bibliografía de libros y referencias científicas.

BASES DE LA RPG

Toda actividad muscular estática o dinámica es siempre concéntrica y conlleva a un acortamiento muscular; es por ello que hay que reeducar permanentemente los músculos en estiramiento.

Como nuestro sistema muscular está dividido en músculos tónicos y fásicos, en caso de hipertonía nuestros músculos estáticos se acortan de forma muy importante dando como resultado las desviaciones y compresiones articulares.

Además, como nuestros músculos están organizados bajo forma de cadenas musculares, todo estiramiento segmentario se vuelve ineficaz. Para estirar eficazmente un músculo hay que tirar sobre el conjunto de la cadena muscular de la cual forma parte.

La morfología de nuestro cuerpo está en función de la actividad diaria, los hábitos y tensiones que adoptamos. La deformación de este conjunto arquitectónico que es el cuerpo humano, tiene su origen en el “ACORTAMIENTO Y RIGIDEZ DEL SISTEMA MÚSCULO-TENDINOSO” de las diferentes cadenas estáticas, por su actividad tónica permanente y la flacidez y alargamiento de los músculos dinámicos, por su actividad hipotónica.

En conclusión, la Reeducción Postural Global es un método propioceptivo de inhibición y está basado sobre la utilización del reflejo miotático inverso.

La R.P.G.® es un método de rehabilitación postural que se basa en el estiramiento músculo-tendinoso mediante una contracción isotónica excéntrica en los músculos estáticos e isotónica concéntrica en los músculos dinámicos.

Parte de una nueva noción de gimnasia postural que basándose en principios anatómico-fisiológicos y biomecánicos, abarcan la globalidad de la persona.

- Cada individuo es único.
- Toda agresión es compensada para suprimir el dolor. El tratamiento deberá remontarse de la consecuencia (síntoma) a la causa de la lesión y suprimirlas conjuntamente.
- El tratamiento implica la corrección simultánea de la rigidez de las cadenas de coordinación neuro-muscular.

TRATAMIENTO

La RPG sirve para tratar tanto las deformaciones morfológicas como las lesiones o dolencias músculo-esqueléticas que nos afectan, y el RPGista utiliza como única herramienta la terapia manual, elongando los tejidos, reduciendo las tensiones, desbloqueando las articulaciones, eliminando los dolores. Es un modelaje del cuerpo del paciente que facilita la reeducación y la integración del nuevo esquema corporal.

El RPGista sigue un protocolo sencillo y preciso: Examen Postural, Anamnesis, Examen de los músculos o cadenas retraídas, correcciones diagnósticas o reequilibración y elección de la postura/as de tratamiento en la sesión.

El paciente participa de forma activa, guiado en todo momento por el RPGista, en las posturas de estiramiento a través de la respiración, mantenimiento de las suaves contracciones musculares y correcciones posturales.

Las sesiones son individuales (1 ó 2 semanales), realizando POSTURAS DE ESTIRAMIENTO GLOBAL de forma activa y progresiva, hasta lograr la desaparición de la consecuencia y causa de la lesión.

INDICACIONES DE LA RPG

GENERALES:

- Reeduación de la postura global y ganancia de la elasticidad, con efectos beneficiosos en el plano locomotor, estético, orgánico, funcional y psicológico.

LOCALES:

- Recuperación de bloqueos articulares, tratamiento de la musculatura alterada (contracturas, calambres...), liberación de zonas de compromiso neurológico.

PREVENTIVAS:

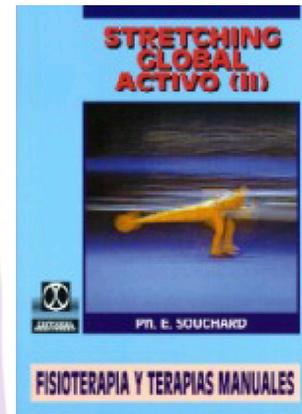
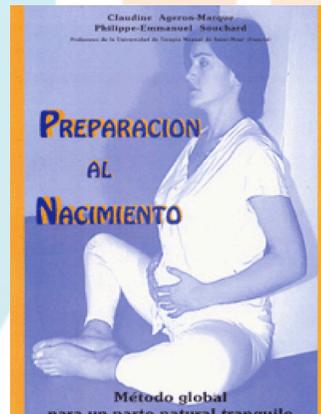
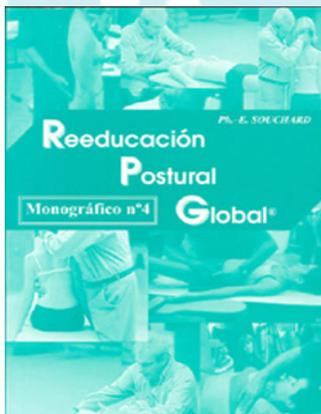
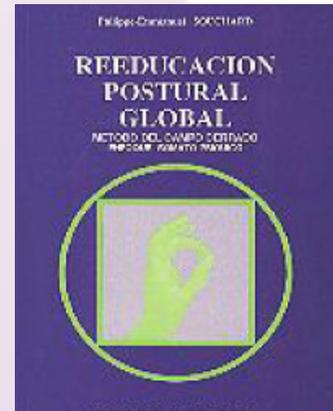
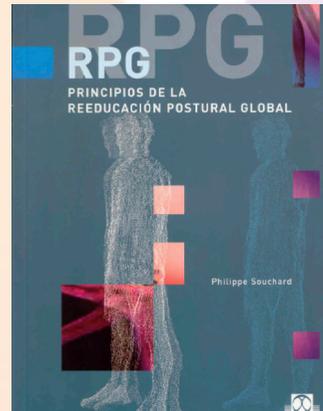
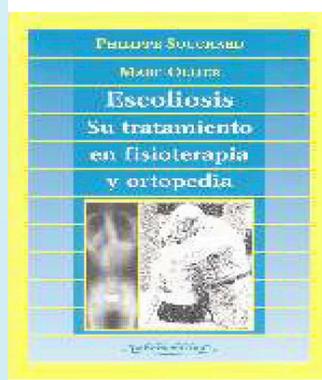
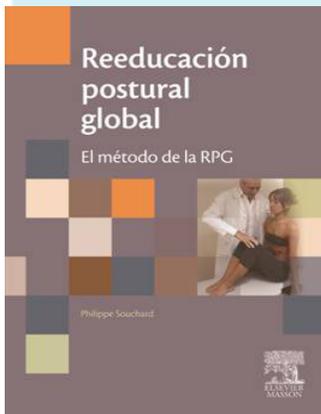
- Educación postural en niños, adolescentes, adultos.
- Preparación maternal (parto y post-parto),
- Medicina del trabajo (higiene postural),
- Medicina del deporte (recuperación y entrenamiento),
- Gimnasia de mantenimiento adultos y 3ª edad.

TERAPÉUTICAS:

- Deformidades de la columna: escoliosis, hiperlordosis, hipercifosis, rectificaciones o inversiones de curvas...
- Deformidades en miembros superiores e inferiores: hombro congelado, escápulas despegadas, hombros elevados, pies cavos y planos, hallus valgus (Juanetes), neuritis plantares, rodillas valgus y varas, hiperrecurvatum de rodillas...
- Patología dolorosa de columna: Cervicalgia, neuralgia cervico-braquial, tortícolis, dorsalgia, lumbalgia aguda y crónica, ciática, alteraciones sacro-iliacas, protusión discal, hernias discales verdaderas y falsas (pre y post-operatorias) y espondilolistesis...
- Patología articular y/o tendinosa: Artrosis, reuma, espondilitis anquilosante, tendinitis, síndrome subacromial, manguito de los rotadores, hombro congelado, epicondilitis (codo del tenista), retracción palmar de Dupuytren, síndrome del túnel carpiano, metatarsalgia, espolón calcáneo, fascitis plantar...
- Síntomas neurológicos de origen mecánico: Adormecimiento y hormigueos en las manos, Cefaleas, jaquecas, vértigos de origen mecánico, tortícolis, desequilibrio de la musculatura ocular, patología del periné (incontinencia)...
- Disfunciones respiratorias: bloqueo inspiratorio, hernia de hiato...
- Secuelas de traumatismos: fracturas, esguinces, luxaciones, recuperaciones postquirúrgicas...



LIBROS Y PUBLICACIONES CIENTÍFICAS



- **Innovative Physical Therapy Relieves Back Pain**

Researchers Say Technique Works When All Else Fails - Charlene Laino, WebMD Health News
 - Sources: American Academy of Neurology 57th Annual Meeting, April 9-16, 2005, Miami Beach, Fla.
 Conrado Estol, MD, PhD, Neurologic Center for Treatment and Rehabilitation, Buenos Aires, Argentina,
 Albert Lo, MD, PhD, assistant professor of neurology, Yale University, New Haven, Conn.

- **Two exercise interventions for the management of patients with ankylosing spondylitis: a randomized controlled trial.**

Fernández-de-Las-Peñas C, Alonso Blanco, C, Morales-Cabezas M, Miangolarra-Page JC. - Source:
 Am J Phys Med Rehabil. 2005 Jun; 84(6): 407-19

- **Effect of a muscle stretching program using the Global Postural Reeducation method on respiratory muscle strength and thoracoabdominal mobility of sedentary young males**

Marlene Aparecida Moreno, Aparecida Maria Catai, Rosana Macher Teodori, Bruno Luis Amoroso Borges, Marcelo de Castro Cesar, Ester da Silva - Study conducted in the Laboratory for Cardiovascular Therapy Research and Functional Testing at the Faculdade de Ciências sa Saúde – FACIS, School of Health Sciences – of The Universidade Metodista de Piracicaba – UNIMEP, Methodist University of Piracicaba – Piracicaba, Brazil. - Submitted: 28 November 2006. Accepted, after review: 14 March 2007. J bras Pneumol. 2007; 33(6): 679-686

- **Rééducation Posturale Globale in musculoskeletal diseases: scientific evidence and clinical practice**

C. Vanti, A. Generali, S. Ferrari, T. Nava, D. Tosarelli, P.Pillastrini - Reumatismo, 2007;
 59(3): 192-201

- **Global Postural Reeducation: an alternative approach for stress urinary incontinence?**

Celina Fozzatti, Viviane Herrmann, Thaís Palma, Cassio L.Z. Riccetto and Paulo C.R. Palma - Department of Urology, División of Female Urology, State University of Campinas, Campinas, Sao Paulo, Brazil - AUA Annual Meeting Program Abstracts, 2008 AUA Annual Meeting. - Received 20 November 2009; revised 21 May 2010; accepted 22 June 2010. - Available online 18 July 2010. - The Journal of Urology – Volume 179, Issue 4, Supplement 1, April 2008, Page 487.

- **Effectiveness of a “Global Postural Reeducation” program for persistent Low Back Pain: a non-randomized controlled trial**

Francesca Bonetti, Stefania Curti, Stefano Mattioli, Raffaele Mugnai, Carla Vanti, Francesco S Violante, Paolo Pillastrini - Corresponding Author: Professor Paolo Pillastrini, Unità Operativa di Medicina del Lavoro, Policlinico S. Orsola-Malpighi, Bologna, Italy - Biomed Central Musculoskeletal Disorders, 2010-11; 285.

- **Effect of global posture reeducation (GPR) program on respiratory muscle strength - P. Buonpensiero, A. Di Pasqua, O. Sepe, P. Ferri, V. Raia. CF Center, Università degli Studi di Napoli Federico II, Napoli, Italy**

Journal of Cystic Fibrosis, Volume 6, Supplement I, June 2007, 10. Physiotherapy 64.

- **Reorganization of cortical motor circuits following postural physiotherapeutic**

Massimiliano Oliveri, MD PhD; CARLO Caltagirone, MD; Rita Loriga; Maria Novella Pompa; Viviana Versace, MD; Philippe Souchard, Massimiliano Oliveri, MD, PhD, Dipartimento di Psicologia, Università di Palermo, Viale delle Scienze, Edificio 15, 90133 Palermo, Tel: 09123897736 - Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 2011, in press.

- **Rápido aumento de la inhibición cortical motor después de los cambios posturales en los sujetos sanos.**

Neurosci Lett. 2012 Nov 14; 530 (1) :7-11. doi: 10.1016/j.neulet.2012.09.031. Epub 2012 Sep 28. Oliveri M , Caltagirone C , R Loriga , Pompa MN , Versace V , P Souchard .

IRCCS Fondazione Santa Lucia, Roma, Italia; Dipartimento di Psicologia, Università di Palermo, Italia. Dirección electrónica: massimiliano.oliveri @ unipa.it.

- **Hernia de disco lumbar tratados con Reeducación Postural Global. Una evaluación de medio plazo.**

Eur. Pharmacol Rev Med Sci 2012 agosto; 16 (8) :1072-7.
Di Ciaccio E , M Polastri , E Bianchini , Gasbarrini A .

Euromed 3000, Bologna, Italia. diciaccioe@gmail.com

Más artículos RPG en Internet

<http://www.itgbilbao.org/reeducacion-postural-global/articulos-r-p-g/>

<http://www.rpg.org.es/category/articulos/>

PROGRAMA

PRIMER SEMINARIO - Profesora Pilar Velasco



- Día 1
 - Individualidad - Causalidad – Globalidad
 - Principios de la RPG
 - Funciones hegemónicas
 - Estática - Dinámica
 - Efectos de la actividad muscular: ventajas e inconvenientes
 - Lectura de retracciones: cuadro de 6 zonas
 - Prácticas: Lectura de retracciones
- Día 2
 - Definición R.P.G.
 - Sistemas de coordinación neuromusculares
 - Principios de la RPG (continuación): Fluage, tono, resistencia fibroelástica
 - Cuadro de elección de postura: apertura y cierre coxofemoral Tarde
 - Prácticas: continuación de la observación y anotación de retracciones.
 - Cuadro de 6 zonas: cabeza y cuello, dorsal, lumbar, pelvis, rodillas, tobillos y pies.
- Día 3
 - Musculatura espinal, anatomía y biomecánica
 - Protocolo realización de posturas RPG
 - Presentación primera postura: rana al suelo Global
 - Demostración de un tratamiento Prácticas: autopostura rana al suelo
 - Rana al suelo, trabajo dirigido por parejas.
- Día 4
 - El cierre coxo-femoral, pelvis: punto clave
 - Presentación segunda postura: rana al aire
 - Principios de corrección
 - Tratamiento de un caso práctico
 - Prácticas: rellenar cuadro de elección de postura.
 - Rana al aire, trabajo dirigido por parejas.
- Día 5
 - Los mecanismos de defensa
 - Indicaciones de la RPG: morfología y patología sintomática.
 - Características de los tratamientos de Reeduación Postural
 - Trabajo por parejas: cuadro y tratamiento realizando una postura
 - Resolución de dudas y repasos necesarios
 - Trabajo para realizar en casa antes del siguiente seminario



SEGUNDO SEMINARIO - Profesora Pilar Velasco



- Biomecánica respiratoria
 - Hegemonía de los músculos respiratorios: la inspiración, justificaciones
 - El diafragma. La espiración paradójica
 - La espiración. Músculos abdominales
 - Herramientas terapéuticas: los tiempos espiratorios
- Día 1
- Demostración de un tratamiento
 - Repaso del cuadro de elección de postura
 - Autopostura respiratoria
 - Prácticas: tiempos espiratorios en rana en el suelo
 - Maniobras del diafragma
- Día 2
- Dominio del dolor (técnica)
 - Postura sentada
 - Demostración práctica
 - Prácticas: simulación en caso de dolor
 - Prácticas: postura sentada
 - Repaso tiempos espiratorios
- Día 3
- Cervicales: Anatomía y Biomecánica
 - Raquis cervical superior e inferior
 - Tabla: diagnóstico de las cervicales
 - Clínica de cervicales (inicio)
 - Demostración de un tratamiento
 - Observación macroscópica del comportamiento cráneo-cervical
 - Prácticas: Palpación cervicales, trabajo dirigido por parejas
 - Cuadro: diagnóstico de cervicales
- Día 4
- Clínica de cervicales (continuación)
 - Tratamiento de cervicales
 - Principios de corrección para las diferentes patologías
 - Tratamiento de un caso práctico (cervical)
 - Prácticas de las correcciones cervicales, trabajo dirigido por parejas
 - Tratamiento cervicales en postura
- Día 5
- Escoliosis (introducción)
 - Biomecánica
 - Posturas para el tratamiento de la escoliosis
 - Tratamiento de un caso práctico (escoliosis)
 - Prácticas: Bombeos asimétricos para escoliosis: dorsal y lumbosacro
 - Repasos necesarios y dudas
 - Trabajo a realizar en casa antes del siguiente seminario



TERCER SEMINARIO - Profesor Aitor Loroño



- Día 1
- Pelvis
 - Postura de pie contra la pared.
 - Tabla
 - Tratamiento
 - Protocolo de pie contra la pared
 - Prácticas: De pie contra la pared

- Día 2
- Cadera
 - Postura de pie en el centro
 - Tabla
 - Demostración tratamiento
 - Demostración tratamiento
 - Prácticas: De pie en el centro

- Día 3
- Rodilla
 - Demostración tratamiento
 - Demostración tratamiento
 - Maniobras del pie
 - Prácticas: Maniobras del pie
 - Repaso de las dos posturas.



- Día 4
- Pierna
 - Pierna corta
 - Repaso del cuadro diagnóstico
 - Postura de la Bailarina
 - Tabla
 - Demostración bailarina
 - Demostración tratamiento
 - Prácticas: Bailarina

- Día 5
- Pie Demostración tratamiento
 - Prácticas:
 - Insistencias varo-valgo rodillas
 - Retracciones tibial
 - Tiempo 3 rana suelo
 - Sentado pelvitrocanteros.

CUARTO SEMINARIO - Profesor Rubén Fernández



- Día 1
- Cintura escapular
 - Cuadro brazos cerrados
 - Tratamiento hombro
 - Presentación brazos cerrados
 - Prácticas: Postura brazos cerrados

- Día 2
- Escápulo-humeral
 - Cuadro brazos abiertos
 - Tratamiento hombro
 - Presentación brazos abiertos
 - Prácticas: Postura brazos abiertos

- Día 3
- Miembro superior (Cadena anterior del miembro superior)
 - Miembro superior + Revisión cervicales
 - Tratamiento cervicales
 - Demostración miembro superior y cervicales
 - Prácticas: Miembro superior y cervicales

- Día 4
- MMSS macro (codo y mano)
 - Tratamiento
 - Periné
 - Demostración Periné
 - Prácticas: Periné

- Día 5
- Propioceptividad
 - Integraciones dinámicas
 - Dominio del dolor
 - Domesticación
 - Cuadro completo
 - Tratamiento (cualquier patología dolorosa - preferencia lumbar)
 - Prácticas de pasaje del dolor





LESIONES ARTICULARES

Nadie puede pretender escapar a las patologías osteoarticulares, ya sean simplemente funcionales o que se vuelvan estructurales.

La columna vertebral se encuentra particularmente comprimida, sobre todo en el nivel lumbar inferior-sacro-iliaco y en nivel cervical.

Pero es indiscutible que nosotros vemos aparecer en nuestras consultas, cada vez más, casos de lesiones osteoarticulares de los miembros: síndrome de impacto del hombro, epicondilitis, túnel carpiano; pubalgias, problemas sacro-iliacos, problemas patelares o de meniscos, dolores articulares del pie etc.

Como la mayoría de nuestros pacientes presentan dolores, es lo que nos obliga a ser cada día más efectivos en ese campo.

Una lesión articular puede ser definida de la siguiente manera: micro-restricción de movilidad (bloqueo) acompañada de modificación del eje articular, compresión y dolor.

Las prácticas deportivas son, frecuentemente, responsables de eso pero, sobre todo, son las actividades profesionales repetitivas que las originan, por el hecho de que afectan a nuestra postura corporal.

Hoy día se admite que, cuando existen lesiones articulares, en el 80% proceden de imperfecciones de la morfología.

Por lo tanto es indispensable corregir, al mismo tiempo, las micro-lesiones y las macro-deformaciones morfológicas, lo que siempre fue la vocación primera de la RPG. Y solamente a ese nivel podremos garantizar a nuestros pacientes el resultado más rápido, completo y duradero.

Saber corregir las lesiones articulares en RPG es fundamental para un fisioterapeuta que pretende avalar su reputación, concretando las esperanzas que él puso en su profesión.

- | | | | |
|-------|---|-------|--|
| Día 1 | <ul style="list-style-type: none">• Principios – definiciones de las lesiones articulares. Macro - micro• El efecto de amplificación. La diagnosis previa• Las reglas de corrección• Metámeras y su localización •Cuadro de elección de postura para lesiones articulares• Pelvis MACRO• La sacro-iliaca• Pubis• Macro - micro• Tratamiento | Día 3 | <ul style="list-style-type: none">• Dorsales• Costovertebrales• Relación con los plexos de los órganos |
| Día 2 | <ul style="list-style-type: none">• Las lesiones lumbares• Clínica lumbar• Tratamiento lumbar (hernia discal o ciática)• Relación metamérica con MMII | Día 4 | <ul style="list-style-type: none">• Lesiones cervicales• Clínica cervical• Tratamiento cervical (hernia cervical)• Relación metamérica con los MMSS |



LESIONES ARTICULARES PERIFÉRICAS

Este seminario propone una aplicación profunda y metódica de la RPG destinada a las articulaciones periféricas. Se trata de poner en práctica los principios de base de la RPG en las articulaciones de los miembros (superior e inferior).

Serán abordadas las patologías articulares más frecuentes que se explican por los desequilibrios de tensiones. A nivel de las extremidades, las asociaciones de acciones musculares son particulares: las hegemonías son predominantes y específicas y existen numerosas inversiones de acción musculares.

Vamos a trabajar en profundidad la relación entre la fisiología, la fisio patología inducida y la terapia adaptada en los fenómenos pato-mecánicos lesionales y morfológicos.

Profundizar en la comprensión del cuadro de evaluación y particularmente en la reequilibración.

Los síndromes de canales (como el túnel carpiano...) también serán descritos, ya que frecuentemente son el resultado del desequilibrio de tensión muscular (funciones estáticas).

El interés de esta profundización es el poder hacer frente a patologías muy frecuentes y difíciles, con el objetivo de brindar herramientas que faciliten su abordaje, y aumentar la eficacia de tratamiento y la sostenibilidad de los resultados.

Para el miembro inferior se trata de revalorizar el contacto del pie con el suelo y su funcionalidad, por medio de un examen funcional estático con el objetivo de corregir las lesiones articulares y de modificar la morfología y funcionalidad del pie.

Para los tratamientos, describiremos las indicaciones y contra-indicaciones, los alcances y los límites.

- | | | | |
|-------|---|-------|---|
| Día 1 | <ul style="list-style-type: none">• Principios articulares• • Artrocinemática Micro/Macro• • Repaso de metámeras y facilitación medular• Cintura escapular: acromioclavicular / esternoclavicular (Biomecánica, patología y tratamiento) | Día 4 | <ul style="list-style-type: none">• Articulación sacroiliaca• Coxofemoral• Rodilla (Biomecánica, patología y tratamiento) |
| Día 2 | <ul style="list-style-type: none">• Cintura escapular: escapulotorácica / gleno humeral (Biomecánica, patología y tratamiento) | Día 5 | <ul style="list-style-type: none">• Tobillo• Pie (Biomecánica, patología y tratamiento)• Tratamiento: integración de MMII |
| Día 3 | <ul style="list-style-type: none">• Codo• Antebrazo• Muñeca y mano (Biomecánica, patología y tratamiento)• Tratamiento: integración de MMSS | | |



DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA ESCOLIOSIS

La Formación RPG aplicada a la escoliosis, tiene como objetivo desarrollar las capacidades de evaluación y tratamiento en una entidad clínica compleja, la cual supone un verdadero desafío a todo aquel que se enfrente al propósito de cambiar la historia natural de la misma.

La RPG se presenta como el método capaz de obtener resultados significativos y duraderos, demostrados a través de acompañamientos regulares de los casos tratados.

En este seminario, los participantes deben llegar a la comprensión de los mecanismos de instalación y de fijación de la escoliosis, su decodificación, evaluación, comprensión y consecuente lógica de tratamiento.

Las prácticas diarias durante el curso permiten adquirir la manualidad necesaria para alcanzar el resultado esperado.

- Día 1
- Escoliosis - Generalidades Biomecánica
 - Tipos de escoliosis
 - Elección de posturas
 - Postura rana en el suelo
 - Tratamiento
 - Prácticas: Tratamiento de la escoliosis
 - Rana en el suelo
- Día 2
- Las posturas sentadas
 - El riesgo escoliótico
 - Tratamiento
 - Práctica: Tratamiento de la escoliosis.
 - Posturas sentadas
- Día 3
- Risser - Cobb - Rotación etc.
 - Los cuatro niveles de la pelvis
 - Pierna corta - pierna larga
 - Radiodiagnóstico, orientación de tratamiento
 - Proyecciones
 - Tratamiento
 - Prácticas: Postura de pie en el centro
 - Rana en el aire
 - Brazos cerrados - Brazos abiertos
- Día 4
- Evaluación estética y funcional
 - Las integraciones estáticas y dinámicas
 - Tratamientos ortopédicos y literatura
 - Las relaciones con la RPG
 - Tratamiento
 - Prácticas: la postura de la bailarina
 - Las integraciones estáticas y dinámicas



ORGANIZACIÓN DE LA FORMACIÓN DE RPG - 2019 - 2020

La formación consta de 297 horas lectivas de clase teórica y práctica, repartidas en 7 seminarios.

FECHAS:

2019

1º Seminario - Del 14 al 18 de Febrero

2º Seminario - Del 9 al 13 de Mayo

3º Seminario - Del 12 a 16 de Septiembre

4º Seminario - Del 14 al 18 de Noviembre

2020

5º Seminario - Del 13 al 16 de Febrero

6º Seminario - Del 14 al 18 de Mayo

7º Seminario - Del 13 al 16 de Julio

HORARIO:

Primeros días: de 9:00 h a 13:00 h y de 15:00 h a 20:00 h

Último día: de 9:00 h a 13:00 h y de 14:30 h a 19:30 h

El contenido del curso y las prácticas finalizaran el último día a las 16:30 h quedando el resto de la tarde para resolver dudas del mismo.

LUGAR:

Hotel Balneari Vichy Catalán (17455) Caldes de Malavella - Tel. 972 470 000 www.balneariovichycatalan.com

Ver documento adjunto sobre localización y alojamiento con los precios del 2017

IMPARTEN:

Philippe Souchart en colaboración con:

- Sonia Pardellas, Aitor Loroño, Montserrat Palacín, Pilar Velasco, Iñaki Pastor, Rubén Fernández
- Monitores: Maite Gómez, Myriam Melloni e Israel Jiménez

VALORACIONES:

Se realizará una valoración de los diferentes elementos que intervienen en los seminarios al final de cada año de formación, coincidiendo con el 4º y 7º seminarios.

Los elementos a valorar serán:

- Lugar de celebración; Condiciones de la sala; Atención recibida; Profesores; Monitores; Material de apoyo; Contenidos teóricos y prácticos.

ORGANIZA:

C.T.G. Montserrat Palacín

DIPLOMA:

Al finalizar 1er. Nivel íntegro se entregará DIPLOMA expedido por la U.I.P.T.M. de especialista en RPG® y al finalizar el 2º Nivel el Título Propio Superior Universitario en RPG expedido por la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

PRÁCTICAS: Traer una toalla y esterilla. Las chicas bikini y los chicos bañador.

REQUISITOS DE ADMISIÓN

Ser Fisioterapeuta o Médico, o estudiante de último curso de ambas formaciones.

IMPORTE:

- **Matrícula: 540 €**

Plazo de matrícula. Plazas limitadas. Abierta hasta el 20 de Enero 2019.

SEMINARIOS:

- **2019**
1º - 2º - 3er y 4º Seminarios - 590 € cada Seminario
- **2020**
5º - 6º y 7º Seminarios - 680 € cada Seminario

FORMA DE PAGO: El pago de la matrícula se realizará en el momento de la inscripción y el de los seminarios con 15 días de antelación a su inicio, mediante:

- **Contado > Giro inmediato o cheque nominal** a nombre de C.T.G. Montserrat Palacín
- **Transferencia Bancaria** (indicando el nombre y el curso) a favor de C.T.G. Montserrat Palacín a la cuenta:
 - **IBAN: ES17 3025 0001 18 1433154237**
 - **BIC: CDENESBBXXX**

Estos precios incluyen, el envío del dossier de apuntes de cada seminario al recibir el pago del mismo y las tasas del Diploma de la UIPTM y del Título de la Universidad Rey Juan Carlos.

Estos precios no incluyen gastos de manutención ni alojamiento.

INSCRIPCIÓN:

Las inscripciones se realizarán por riguroso orden de llegada de las solicitudes, por ser el curso de plazas limitadas. La inscripción quedará formalizada con el envío (imprescindible) de la siguiente documentación:

- Hoja de inscripción cumplimentada
- Fotocopia del título de médico o fisioterapeuta o certificado de matrícula.
- Una foto tamaño carnet ORIGINAL
- Fotocopia del DNI
- Fotocopia del resguardo de pago

Una vez recibida su documentación, recibirá confirmación de la aceptación de su inscripción e información del comienzo del curso (a partir de que finalice el plazo de inscripción). **No hacer reserva de vuelos hasta recibir la confirmación del inicio del curso.**

CANCELACIONES:

Ver documento adjunto “Normativa sobre los cursos RPC”



HOJA DE INSCRIPCIÓN AL CURSO R.P.G.

Barcelona 2019 - 20 - 37ª Promoción

Apellidos:		Nombre:
Dirección:		
Población:	Provincia:	CP:
Tel. contacto:	Tel. Profesional:	
Correo electrónico:		
Centro trabajo:		
Titulo Fisioterapia:		Año:
Título Medicina:		Año:
DATOS FACTURA:		
CIF/NIF:		
FIRMA:		FECHA:

Enviar antes del 20 de ENERO 2019, y adjuntar al boletín: Fotocopia DNI, TÍTULO, PAGO MATRICULA y Foto

ORIGINAL a:

C.T.G. MONTSERRAT PALACÍN

C/ Bruc 68, 5e 1a (08009) - BARCELONA

Tel. 93 487 73 86 / 661 501 209

rpg.catalunya@gmail.com / www.ctg-mpalacin.com

Nota: No hacer reserva de vuelos hasta recibir la confirmación del inicio del curso.

La firma de la hoja de inscripción presupone la aceptación, por parte del alumno, del contenido del programa, de todas sus condiciones, así como de la normativa que se recoge en el reverso de la hoja.





NORMATIVA SOBRE LOS CURSOS DE RPG.

Estos cursos van dirigidos exclusivamente a médicos y fisioterapeutas.

ASISTENCIA

1. El alumno matriculado en una promoción se compromete, y tiene derecho, a iniciar y finalizar su formación en la misma promoción. (*)
2. Es obligatoria una asistencia mínima de un 80% en cada seminario, para ello se realizará un control de firma diario.
3. En el supuesto que algún alumno no pueda asistir a algún seminario por causa justificada, dispondrá de un año para recuperarlo. Lo podrá hacer de forma gratuita, si ha abonado el seminario al organizador donde está matriculado. En caso contrario, deberá pagar el importe del seminario, más la parte proporcional de la matrícula y de las tasas universitarias al organizador donde vaya a recuperar el seminario. (*)
4. Si un alumno decide suspender la formación en la promoción donde está matriculado y la quiere reemprender en otro lugar en una promoción diferente, el alumno perderá la matrícula y la parte de las tasas universitarias pagadas en los seminarios que haya realizado, y deberá volver a pagar la matrícula y dichas tasas al organizador de la promoción donde desee continuar la formación. (*)
(*) aplica únicamente a la Nueva formación en RPG de 1 año y medio y 7 seminarios.

CANCELACIONES

El importe de la inscripción será devuelto en un 50% si la cancelación, a instancia del alumno, se notifica por escrito antes de que finalice el plazo de la misma. Si ésta se produce con posterioridad, no tendrá derecho a ninguna devolución.

Si la cancelación es imputable a la organización se devolverá la totalidad del importe pagado, si ésta se produce antes del inicio del curso, en caso de producirse una vez iniciado el curso se devolverá la parte proporcional a las horas recibidas.

DERECHOS DE GRABACIÓN E IMAGEN

En cumplimiento de lo que dispone la normativa vigente en materia de protección de datos personales (Reglamento (UE) 2016/679 de 27 de abril de 2016 (RGPD), la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre (LOPD) y el Real Decreto 1720/2007 de desarrollo de la LOPD) y el derecho a la propia imagen (Ley Orgánica 1/1982 de 5 de mayo) les informamos que la dirección de C.T.G. Montserrat Palacín, les solicita autorización para publicar fotografías o vídeos donde aparezcan alumnos que puedan ser identificables con el fin de dar publicidad a los cursos, o a cualquier evento nacional o internacional, relacionado con la promoción de la R.P.G, en la página web de Montserrat Palacín, redes sociales, así como en soporte escrito de promoción.

Por este motivo:

Autorizamos a C.T.G. Montserrat Palacín a la publicación de imágenes del alumno según las finalidades mencionadas en el apartado anterior.

NO autorizo al centro a la publicación de imágenes del alumno.

El alumno está autorizado a grabar el curso en audio, pero si desea tomar imágenes deberá solicitar el permiso del profesor, organizador y resto de alumnos y se compromete a no publicarlas en ninguna red social o medio de comunicación, sin el consentimiento expreso del profesor, organizador y alumnos implicados.

Estos datos se conservarán mientras dure la finalidad para la que se han obtenido y siempre que no ejerzan ningún derecho de los que los amparan. No se comunicarán a terceros, excepto por obligación legal, ni tampoco se realizará ninguna transferencia internacional de datos sin su consentimiento previo. Una vez las imágenes ya no sean necesarias, estas se guardarán debidamente bloqueadas con las medidas de seguridad pertinentes.

Así mismo, le informamos que tiene derecho a solicitar el acceso, rectificación, portabilidad y supresión de los datos y la limitación y oposición a su tratamiento dirigiéndose a C.T.G. Montserrat Palacín, con domicilio en c/ Bruc 68, 5º 1º, de Barcelona, o enviando un correo electrónico a rpg.catalunya@gmail.com, junto con una fotocopia de su DNI o documento análogo en derecho, indicando el tipo de derecho que quiere ejercer. Tiene derecho a retirar el consentimiento prestado en cualquier momento. La retirada del consentimiento no afectará a la licitud del tratamiento efectuado previamente. También tiene derecho a presentar una reclamación, si considera que el tratamiento de datos personales no se ajusta a la normativa vigente, ante la Autoridad de control (www.agpd.es).

Con la firma del presente documento, el abajo firmante se considera informado y otorga su consentimiento para el tratamiento

CONSENTIMIENTO DATOS ALUMNOS

En cumplimiento de lo que dispone la normativa vigente en materia de protección de datos personales, el Reglamento (UE) 2016/679 de 27 de abril de 2016 (RGPD), la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre (LOPD) y el Real Decreto 1720/2007 de desarrollo de la LOPD, le informamos que los datos personales aportados en este formulario serán tratados por CENTRE DE TERÀPIES GLOBALS - MONTSERRAT PALACIN, con la finalidad de formar intelectualmente al alumno en la terapia RPG: (Reeducación Postural Global) y desarrollar sus habilidades y responsabilidades así como llevar a cabo las gestiones administrativas necesarias del "Centre de Teràpies Globals".

Los destinatarios de la información que nos están proporcionando son el personal docente y administrativo del "Centre de Teràpies Globals", autorizados debidamente por la dirección del Centro, y están sujetos al deber y obligación de secreto profesional. Sus datos se tratarán de acuerdo con la normativa vigente, sin que puedan utilizarse para finalidades diferentes de las aquí autorizadas.

Estos datos se conservarán mientras dure la relación del alumno con el centro. No se comunicarán a terceros, excepto por obligación legal, ni tampoco se realizará ninguna transferencia internacional de datos sin su consentimiento previo. Una vez finalizada la relación del alumno con el centro, estos datos se guardarán, debidamente bloqueados, según lo que establezca la normativa sectorial vigente o se suprimirán con las medidas de seguridad pertinentes.

Así mismo, le informamos que tiene derecho a solicitar el acceso, rectificación, portabilidad y supresión de los datos y la limitación y oposición a su tratamiento dirigiéndose, CENTRE DE TERÀPIES GLOBALS - MONTSERRAT PALACIN, con domicilio a c/ Bruc 68, 5º 1º, de Barcelona o enviando un correo electrónico a rpg.catalunya@gmail.com, junto con una fotocopia de su DNI o documento análogo en derecho, indicando el tipo de derecho que quiere ejercer. Tiene derecho igualmente a retirar el consentimiento prestado en cualquier momento. La retirada del consentimiento no afectará a la licitud del tratamiento efectuado previamente. También tiene derecho a presentar una reclamación si considera que el tratamiento de datos personales no se ajusta a la normativa vigente ante la Autoridad de control (www.agpd.es).

Con la firma del presente documento, el abajo firmante se considera informado y otorga su consentimiento para el tratamiento mencionado.

Marcando esta casilla nos da su consentimiento para enviarle información comercial periódica sobre nuestra Formación en RPG.

Nombre y Apellidos:

Firma

DNI:

GENERALES

1. La firma de la hoja de inscripción presupone la aceptación, por parte del alumno, del contenido del programa, así como de todas sus condiciones.
2. El C.T.G. Montserrat Palacín se reserva el derecho de admisión, así como el derecho a modificar el programa, las condiciones de organización del curso y los requisitos de admisión por causas de fuerza mayor.
3. Para dirimir cuantas diferencias o reclamaciones pudieran surgir entre el C.T.G. Montserrat Palacín y los alumnos matriculados en los cursos todos ellos se someten expresamente a los Juzgados y tribunales de Barcelona.
4. C.T.G. Montserrat Palacín y los profesores de cada curso son titulares de los derechos de propiedad intelectual de los materiales didácticos proporcionados a los alumnos en los cursos, que se facilitan para su uso personal exclusivo e intransferible.

BARCELONA - Montserrat Palacín - rpg.catunya@gmail.com

BILBAO - Aitor Loroño - rpgeskadi@gmail.com

MADRID - Rubén Fernández - rpgmadrid@gmail.com



2019 CALDES DE MALAVELLA: Hotel Balneario Vichy Catalán

Localización

Es una localidad con varios centros termales situada a 73 Km. de Barcelona, y a 15 Km. de Girona. Esta muy bien comunicada por autopista, carretera, tren y avión. La autopista es la AP-7 (E-15), tomar la salida 9A, coger la A-2(N-II) dirección a Girona unos 7 Km. hasta encontrar el cruce con la carretera GI 673 y a unos 4 Km. está Caldas de Malavella. Por carretera, sin tomar autopistas, se puede llegar tomando directamente la AP-2 (N-II) hasta el cruce con la GI 673. El balneario Vichy está a la entrada del pueblo.



En avión, los aeropuertos más cercanos son, el de Girona que está a unos 8 Km. y el de Barcelona. La línea de tren es la de Barcelona a Francia y la estación está al lado del Balneario Vichy. Hay trenes prácticamente cada media hora, los trenes AVE no paran en Caldas, sólo en Girona. **Es importante confirmar cual es el último tren que sale de Barcelona y tiene parada en Caldes de Malavella.**

Alojamiento

En Caldes de Malavella a parte del [Hotel Balneari Vichy Catalán](#) 972 47 00 00; hay el [Balneari Prats](#) 972 47 00 51; el [Hostal Esteba](#) 972 47 00 55; y el [Hostal Fabrelles](#) 972 47 00 46. El Hostal Esteba está situado en la misma carretera GI 673 a la entrada del pueblo, prácticamente delante mismo del Balneario Vichy, mientras que el Balneario Prats y el Hostal Fabrellas están dentro del pueblo.

Todos los establecimientos realizan unas condiciones especiales a los alumnos que participan en los cursos que organiza el CTG. Las condiciones para el 2017 son las siguientes:

BALNEARIO DE VICHY	
- Dto. del 15% sobre los precios del momento.	
- http://www.hotelbalnearivichycatalan.cat/	
- Hacer la reserva por teléfono directamente al Balneario	
- A través de la web indicando en "Código de descuento" RPG2019	

BALNEARIO PRATS	
- Dto. del 10% sobre los precios del momento.	
- Hacer la reserva por teléfono directamente al Balneario indicando la referencia: CTG o Centro de Terapias Globales	
- Cerrado del 6 de Enero hasta el 21 de Febrero inclusive	

HOSTAL ESTEBA			
Precios por persona: IVA incluido	Dormir y Desayunar	Media Pensión (MP)	Pensión completa (PC)
Habitación individual	40,00	49,50	64,00
Mínimo 3 noches;	MP Dto. 5 %		PC Dto. del 10 %

HOSTAL FABRELLES			
Precios por persona: IVA incluido	Dormir y Desayunar	Media Pensión	Pensión completa
Habitación individual	37,00	47,00	58,00
Mínimo 3 noches	Cerrado del 15 al 31 de Enero		

Es importante realizar las reservas **llamando directamente al establecimiento** (excepto al balneario Vichy que ha incorporado el dto. en la web) indicando la referencia: **CTG o Centro de Terapias Globales.**



Reeducación Postural Global

2019 - 2020 BARCELONA - 37ª Promoción - 7 Seminarios

Impartido por PHILIPPE E. SOUCHARD,
Creador del método de R.P.G.®, Profesores adjuntos y Monitores

DIRIGIDO A: Fisioterapeutas, Médicos
y estudiantes de último curso de ambas carreras



C.T.G. MONTSERRAT PALACÍN

C/ Bruc 68, 5e 1a (08009) - BARCELONA

Tel. 93 487 73 86 / 661 501 209

rpg.catalunya@gmail.com / www.ctg-mpalacin.com