

REEDUCACIÓN POSTURAL GLOBAL

CURSO DE INTRODUCCIÓN



La **Reeducación Postural Global** es un método revolucionario de fisioterapia, creado por Philippe Souchard y que se rige por los siguientes principios:

- respeta la individualidad de cada paciente
- realiza un tratamiento global de la persona
- busca y trata la causa de los problemas

Philippe Souchard ha publicado 16 libros y enseña su método en 14 países, entre ellos España y en la actualidad son más de 22.000 los fisioterapeutas que han completado la formación de RPG.

Aspectos del tratamiento con RPG:

- Optimización de los sistemas de coordinación neuromuscular
- Decoaptación articular
- Control de la respiración



Dominando estos elementos se persiguen los siguientes objetivos:

- Aumento de la elasticidad
- Corrección de las deformidades y reeducación de la postura
- Alivio definitivo de los síntomas provenientes del aparato locomotor

Este curso va dirigido a los fisioterapeutas que quieran ampliar su formación en terapia manual, iniciándose en el conocimiento de esta nueva forma de entender el funcionamiento corporal y la fisiopatología.

Se trata de un curso de introducción que en ningún modo sustituye a la formación completa de RPG realizada por Philippe Souchard. y su equipo de profesores y monitores.

METODOLOGÍA

60% de teoría y 40 % de práctica.

PROFESORA: Pilar Velasco Climent, fisioterapeuta experta en RPG, miembro del equipo docente de Philippe Souchard.

FECHAS: 23 -24 Enero 2021

PRECIO: 210 €- Reserva de plaza 50 €-

Duración: 14 horas

Horario: Sábado de 9 a 14h. y de 15,30 a 19,30h.
Domingo de 9 a 14h.

Lugar: ITG BILBAO

Plazas limitadas – Fecha Limite inscripción: 20 Diciembre 2020.



PROGRAMA



PARTE TEÓRICA: explicación con powerpoint y entrega de apuntes

- Higiene postural, forma→función, por qué hacer estiramientos.
- Diferencias con los estiramientos analíticos clásicos.
- Historia: orígenes de la RPG y el SGA.
- Principios de la RPG: individualidad, causalidad, globalidad.
- Dualidad muscular: estática y dinámica.
- Examen postural, introducción.
- Ley de hegemonías y sistemas de coordinación neuromuscular (SICONEM).
- Fisiologías musculares.
- Fórmula y teoría de la elongación de los cuerpos elásticos.
- Importancia del trabajo activo. Músculo: el tono y la fibra.
- La respiración: una gran herramienta.
- Los morfotipos: anterior, posterior, mixto
- Las 4 familias de posturas de estiramiento.
- Autoposturas de SGA: características.
- Isométricos e insistencias.
- Indicaciones de la RPG, fases del tratamiento.
- Relación cuerpo-mente.

PARTE PRÁCTICA: trabajo por parejas, guiado

- Exploración y detección de retracciones (introducción)
- Las autoposturas: protocolo de ejecución
- Autoposturas respiratorias
- Posturas en apertura del ángulo coxo-femoral (introducción)
- Posturas en cierre del ángulo coxo-femoral (introducción)

Organiza:



Instituto de Terapias Globales
Alda. Mazarredo 47-2º - BILBAO
94 435 25 25 - 638 128 782

www.itgbilbao.org/reeducacion-postural-global/

www.itgbilbao.org/contacto/